

CANOA SLALOM Grande partecipazione di pubblico a Ivrea e apprezzamento per l'efficienza della macchina organizzativa Coppa del Mondo: un successo senza precedenti

La quarta tappa di Coppa del Mondo di canoa slalom svoltasi ad Ivrea è terminata domenica 15 settembre e la certezza è una: è stato un successo senza precedenti. Stadio della Canoa gremito di pubblico, ragazzi delle scuole a rendere l'atmosfera elettrizzante, il motore della macchina organizzativa guidata dall'Ivrea Canoa Club che è andato sempre a pieno ritmo e atleti azzurri che hanno regalato soddisfazioni indelebili a tutti i presenti.

Questo il bilancio di Mario Di Stazio, presidente dell'Ivrea Canoa Club e del Comitato organizzatore dell'ICF Canoe Slalom World Cup Ivrea 2024: "Ci riuniremo nei prossimi giorni con tutto lo staff tecnico per valutare quello che ha funzionato e quello che non ha funzionato, "ma a occhio e croce mi sembra che tutto sia andato bene. Tra aspetti positivi e negativi, mi sembra che questi ultimi siano veramente pochi e dopo un'analisi approfondita cominceremo a pensare a che cosa migliorare per il futuro. La Federazione Internazionale ci chiede di organizzare questi eventi tutti gli anni: è un'indicazione importante del fatto che stiamo lavorando nella direzione giusta. Abbiamo le carte in regola sia sotto il profilo organizzativo che sotto quello logistico: siamo infatti sulle direttrici Spagna-Francia e Slovenia-Austria, un fattore



IN FESTA Gli alunni delle scuole presenti allo Stadio della Canoa

che ci aiuta, considerato che la tendenza è quella di proporre dei circuiti in cui atleti e team possano spostarsi facilmente da un luogo all'altro". Certamente la Città di Ivrea non farà mancare la sua collaborazione e il suo impegno, come ha sottolineato il sindaco Matteo Chiantore: "Ivrea è arrivata a questo appuntamento non solo preparata, ma elettrizzata dal

fatto di accogliere gli atleti reduci dalle recenti Olimpiadi di Parigi. L'onore di ospitare questo evento e la consapevolezza che Ivrea è un punto di riferimento per la canoa mondiale ci confermano che il compito da portare avanti con determinazione è quello di sviluppare sempre di più lo Stadio della Canoa. Stiamo anche lavorando con i comuni vicini, insieme a Mauro Berruto, grande uomo di sport, per la costituzione della Sport Commission, un ente che lavorerà facendo collaborare enti del territorio, società sportive, mondo imprenditoriale su temi comuni nello sport, nella cultura, nella salute".

Sul fronte azzurro, a brillare la medaglia d'oro di Stefanie Horn nel K1 femminile e il bronzo messo al collo da Raffaello nel C1 maschile, oltre al quarto posto, sempre nel C1, del diciottenne Elio Maiutto, atleta tesserato per l'Ivrea Canoa Club alla sua prima competizione di Coppa del Mondo.

ATLETICA LEGGERA

Alessio Cena detta legge in Piemonte



Doppietta ai Campionati Regionali individuali di Alessandria per il chivassese Alessio Cena che ha conquistato ben due maglie di campione regionale nella categoria Allievi. Il talentoso atleta di scuola Gruppo Sportivi Chivassesi è prima salito sul gradino più alto del podio nei 400 metri con il tempo di 50"50 e poi si è concesso il bis negli 800 metri fermando il cronometro in 1'59"06. Nel CDS Prove Multiple Cadetti di Vercelli, invece, protagonisti con i colori biancorossi Rebecca Zandarin, Daniele Barbero, Antonio Giordano e Lorenzo Lilliu.

UNIVERSO SPORTIVO EXTRA Al via la nuova stagione a Settimo Torinese con l'intento di avvicinare sempre più persone al mondo delle arti marziali Accademia Nuovo Cielo: l'equilibrio tra benessere, agonismo e tradizione

La principale missione che si pone l'Accademia Nuovo Cielo di Settimo Torinese è quella di avvicinare i cittadini di qualsiasi età al mondo delle arti marziali, ricercando l'equilibrio tra benessere, agonismo e tradizione.

Il grande contributo che le arti marziali possono donarci risiede nello spostare il combattimento dal livello fisico a quello interiore, aiutandoci a forgiare il nostro carattere per superare con resilienza le avversità della vita.

"Essere forte per essere utile", questo è il motto dei praticanti dell'Accademia e il vero obiettivo dell'allenamento. L'Accademia Nuovo Cielo pone molta attenzione allo sviluppo dell'agonismo costruttivo, riconoscendo in esso un mezzo formidabile per migliorare se stessi grazie all'aiuto degli avversari. La competizione non è mai obbli-

gatoria, è possibile frequentare i corsi senza prender parte alle gare.

Attualmente presso l'Accademia Nuovo Cielo è possibile frequentare corsi di:

- Viet Vo Dao: arte marziale vietnamita che include preparazione fisica, potenziamento muscolare, difesa personale, acrobatica, combattimento, studio delle armi tradizionali, elementi di lotta tradizionale, meditazione.

- Kickboxing: sport da combattimento che include preparazione fisica, potenziamento muscolare, studio delle discipline a contatto leggero (Light Contact e Kick Light) e approccio alle discipline a contatto pieno (K1 Rules), con possibilità di allenamenti individuali personalizzati per quest'ultima specialità.

- Giacomotricità: corso specifico per avviare allo sport i bimbi dai 3 ai 5 anni di età. Verranno



proposti percorsi ed esperienze ludico motorie con approccio multilaterale, volto a potenziare gli schemi motori di base indispensabili per lo sviluppo psico-motorio del bambino.

Qi Gong: Antichissimo metodo di cultura del corpo cinese denominato "l'Arte di lunga Vita".

Attraverso la pratica di semplici e dolci sequenze di movimenti, uniti ad un attento lavoro di controllo della respirazione e di meditazione, si attiverà una ginnastica capace di migliorare le condizioni fisiche (elasticità e tono muscolare) e soprattutto mentali (riduzione dello stress,

miglioramento della concentrazione)

Orari:

- Viet Vo Dao: lunedì e mercoledì Bambini - Dai 5 agli 8 anni - dalle 17:15 alle 18:15

- Junior - Dai 9 ai 12 anni - dalle 18:00 alle 19:00

- Adulti - Dai 13 anni in poi - dalle 19:00 alle 20:45

- Kickboxing: giovedì

- Bambini: Dagli 8 ai 12 anni - dalle 17:20 alle 18:20

- Adulti: Dai 13 anni in poi - dalle 20:00 alle 21:20

- Giacomotricità: martedì e giovedì

- Per bimbi dai 3 ai 5 anni - Dalle 16:30 alle 17:10

- Qi Gong: martedì

- Maggiorenni - Dalle 17:30 alle 18:30

I corsi si tengono presso la sede di Via Col del Lys 13/10 a Settimo T.se, in zona nuovo Conad (Ex Bennet). La palestra offre uno spazio di 330 mq dedicati

interamente alle discipline presentate, attrezzati di tutto il necessario. I corsi di Viet Vo Dao, KickBoxing e Giacomotricità sono diretti dal Maestro Valerio Verde, Dottore Magistrale in Scienze Motorie, IV Dang della Federazione Italiana Wushu Kung Fu "FIWUK", III Dang e Responsabile Regionale ASI KickBoxing. Il corso di Qi Gong è diretto dalla Maestra Paola Naretto Rosso, Insegnante riconosciuta ASI Nazionale e operatrice Shiatsu professionista.

Le iscrizioni sono aperte tutto l'anno, ed è possibile svolgere una lezione di prova gratuita in qualsiasi momento.

Per informazioni: 3478709554 o segreteria@accademianuovocielo.it. Tutti gli aggiornamenti sono presenti sulle pagine social di Facebook e Instagram cercando: Asd Accademia Nuovo Cielo.

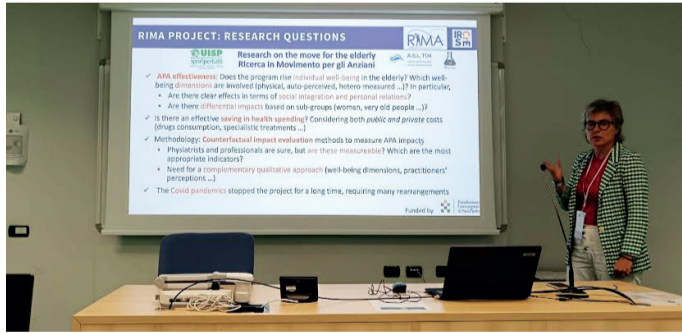
Alessandra Sgura

PIANETA UISP Il progetto RIMA - Ricerca In Movimento per gli Anziani è ripreso nella stagione sportiva 2023/2024 dopo aver fatto i conti con il CoVid-19 I benefici dell'Attività Fisica Adattata sono oggetto di un'importante ricerca

Quella di RIMA - Ricerca In Movimento per gli Anziani - è stata una storia piuttosto travagliata. Il progetto, finanziato dalla Fondazione Compagnia di San Paolo, fin dalla sua prima stesura si era posto l'importante obiettivo di effettuare una valutazione di impatto, in termini numerici, dei benefici portati dai corsi di Attività Fisica Adattata (AFA): un tipo particolare di ginnastica, studiata per prevenire una serie di dolori articolari e muscolari - motivo per il quale non fa bene soltanto a una fascia d'età più matura, ma anche a coloro che conducono una vita sedentaria - attraverso l'esecuzione di esercizi indicati per persone con capacità motorie ridotte conseguenti a condizioni croniche, quali artrosi

del rachide, delle anche e delle ginocchia, esiti stabilizzanti dell'ictus cerebrale, malattia di Parkinson e diabete.

Un'analisi duplice, per esaminare sia il miglioramento nel benessere psico-fisico da parte degli utenti, sia l'impatto - sotto il profilo del vantaggio economico - per l'ASL TO4, proprio per fornire a quest'ultima informazioni strategiche utili alla programmazione di attività correlate alla promozione della salute per i soggetti di età avanzata. Diverse le realtà coinvolte: l'ASL TO4 stessa, i Comitati UISP Ciriè Settimo Chivasso e Ivrea Canavese, l'associazione Meet Lab e l'IR-CrES - Istituto di Ricerca sulla Crescita Economica Sostenibile - del Consiglio Nazionale delle



Ricerche, che ha svolto il ruolo di capofila. Al momento dell'avvio delle attività, però, ci si è trovati ad affrontare il CoVid-19, che ha portato a una lunga battuta d'arresto di RIMA, ripreso soltanto nella stagione sportiva 2023/2024. Durante questo pe-

riodo, all'inizio e alla conclusione dei corsi di AFA, l'Infermiera di Comunità dell'ASL TO4 Paola Berruto, coadiuvata dai volontari del Servizio Civile del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, si è occupata di condurre una serie di test quantitativi, che verranno

analizzati dal CNR. Negli ultimi mesi dell'anno verrà anche realizzata la parte qualitativa dello studio, tramite focus group a cura di Valentina Lamonica, sociologa del CNR-IRCrES. Una parte dei dati già analizzati è stata oggetto di due comunicazioni a convegno: il 63° Congresso ERSA - European Regional Science Association - svoltosi dal 26 al 30 agosto presso l'Università delle Azzorre (Portogallo) e la 45° Conferenza Scientifica Annuale promossa dall'Associazione Italiana di Scienze Regionali -AISRE, sezione italiana della già citata ERSA - tenutasi dal 4 al 6 settembre al Campus Einaudi dell'Università degli Studi di Torino.

A illustrare il disegno di ricerca e i primi dati è stata Lisa Sella,

Prima Ricercatrice CNR-IR-CrES e Responsabile Scientifica del progetto RIMA. "La comunità scientifica si è dimostrata interessata alla nostra ricerca, soprattutto alcuni ricercatori di Economia Sanitaria provenienti dalla Lombardia, e questo per noi è motivo di grande soddisfazione. Il nostro impegno nella disseminazione dei risultati di progetto, però, non si ferma qui: grazie alla collaborazione con il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso e l'associazione Meet Lab, nei primi mesi del 2025 intendiamo organizzare due o tre incontri - anche alla presenza delle amministrazioni locali e dei decisori politici - per poter comunicare i risultati nella loro completezza" ha commentato Sella.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



Da San Mauro alla Top Ten ai Campionati del Mondo



C'è grande orgoglio in casa Pattinatori San Mauro per la partecipazione di Andrea Casorso ai World Skate Games 2024 nella specialità di skate cross.



Tutto esaurito per la storica Corsa dei 5 Laghi di Ivrea



Anno dopo anno la storica Corsa dei 5 Laghi si avvia verso la cinquantesima edizione e lo fa richiamando sempre più persone a Ivrea: oltre 900 i protagonisti.



Come volano in pedana le aspiranti Farfalle



Dopo l'inaugurazione del Centro Tecnico per la Squadra Nazionale Junior a Settimo Torinese, sono arrivati un paio di test internazionali per Eurogymnica.