



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA



CAPITALE SOCIALE, RETI, LEGAMI E BENESSERE NELLA TRANSIZIONE AL PENSIONAMENTO

Sara Nanetti – sara.nanetti@unicatt.it

Seminario



AI-powered by Carrea-Magico Studio™

CNR IRCrES
Istituto di Ricerca sulla Crescita Economica Sostenibile

**Giovedì, 15 maggio
2025**

Sala Riunioni IRCrES, ore 10:00 – 13:00
Strada delle Cacce, 73 - Torino

**Invecchiare sì,
ma con soddisfazione!**
Alcuni risultati dal progetto
PNRR Age-It sugli aspetti
sociali dell'invecchiamento

Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU

Ministero
dell'Università
e della Ricerca

Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA



INTRODUZIONE

DEFINIZIONE DEL TEMA

Il passaggio dal lavoro alla pensione è una fase cruciale nella vita dei lavoratori senior, influenzata da fattori individuali, familiari e sociali.

DOMANDA DI RICERCA

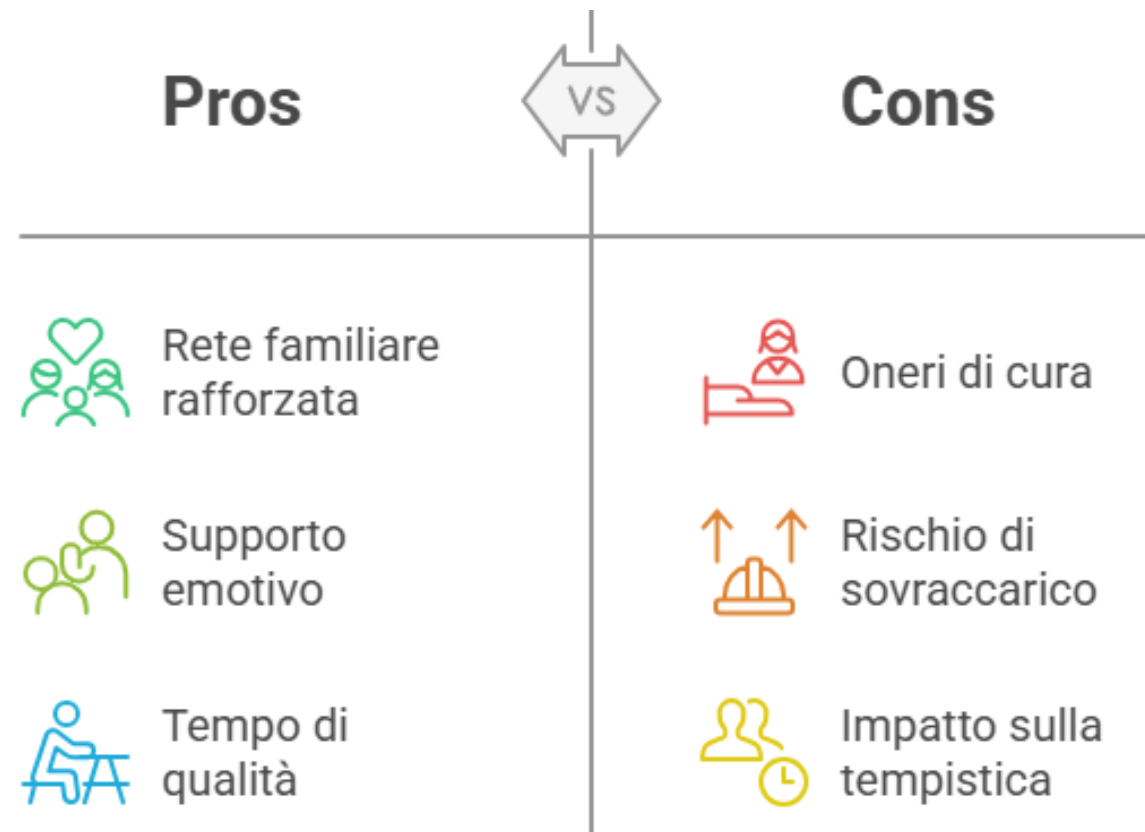
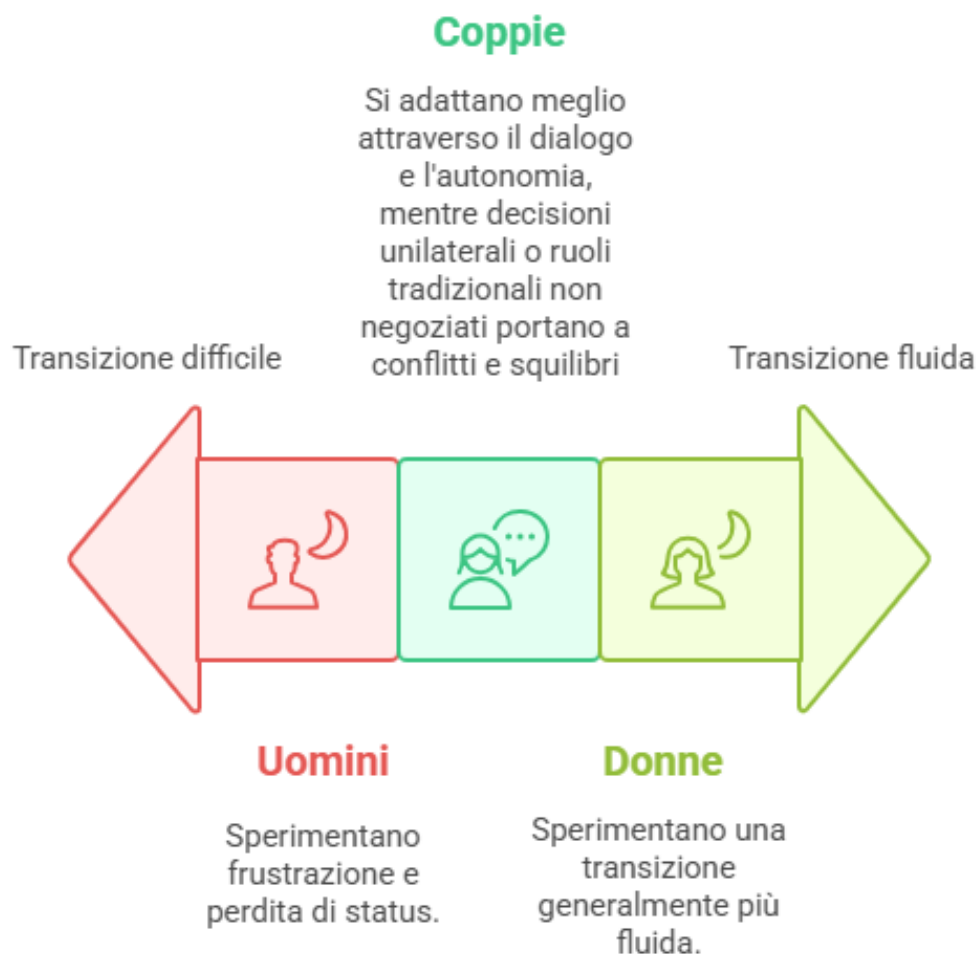
Esplorare l'effetto della relazione intergenerazionale e familiari sulle decisioni pensionistiche, sia nell'anticipare l'uscita dal mercato del lavoro sia nel trattenere i lavoratori senior come esperti e mentori.

OBIETTIVI DI STUDIO

Analizza come le relazioni intergenerazionali e familiari influenzano le scelte e le traiettorie pensionistiche.



PENSIONAMENTO COME RINEGOZIAZIONE DEI RUOLI E DELLE IDENTITÀ RELAZIONALI





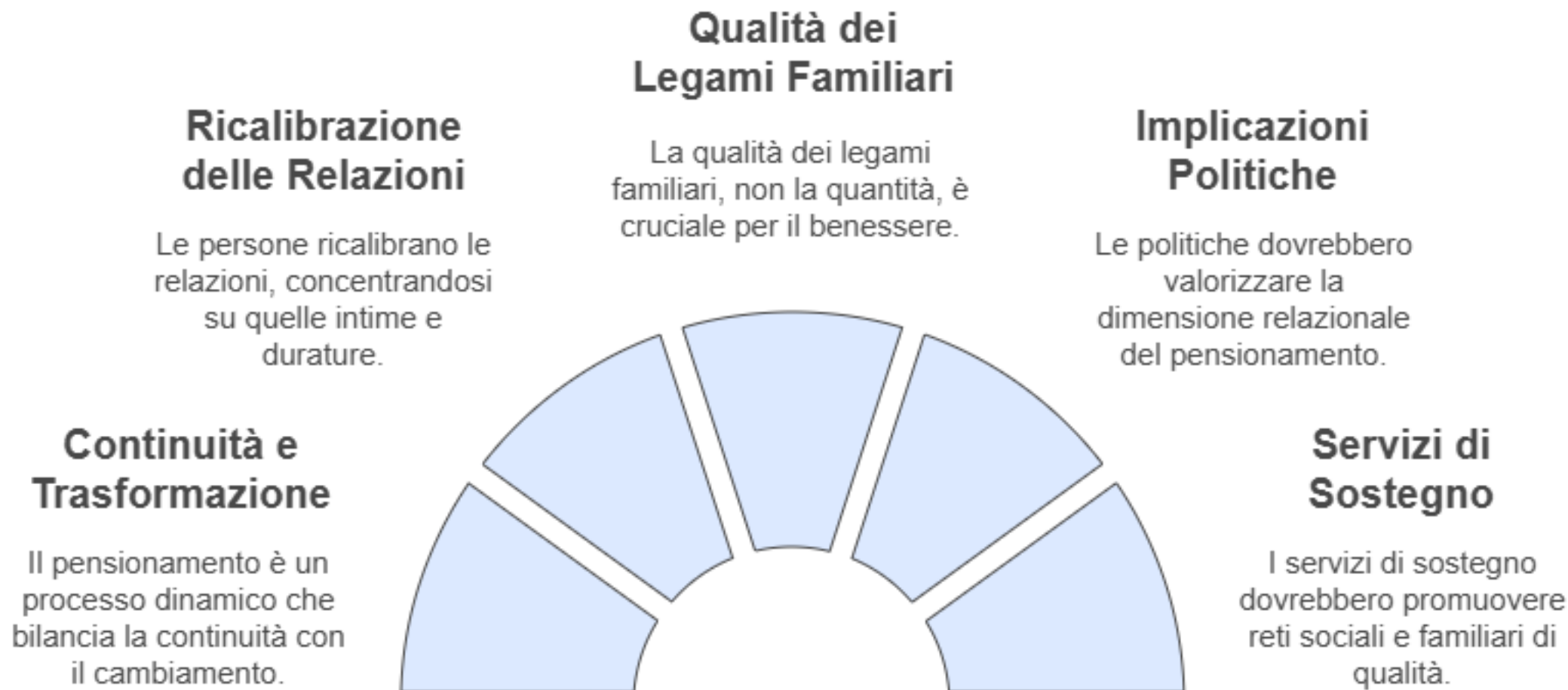
BENESSERE IN PENSIONE: IL RUOLO CRUCIALE DEI LEGAMI

La qualità e frequenza delle relazioni familiari e sociali si conferma determinante per il benessere dei pensionati:

- Mutran e Reitzes (1981) mostrano che, tra i pensionati, una forte identità "anziana" è associata a minore benessere, ma che questo effetto si attenua in presenza di **attività comunitarie** e **relazioni con amici**.
- Van Tilburg (2009) conferma che la perdita dei colleghi viene spesso compensata da **nuove relazioni** o da una **maggiore intensità dei legami familiari**.
- Kulik (2001) evidenzia che dopo la pensione, nelle coppie si osserva un aumento della **partecipazione maschile nelle decisioni e nei compiti domestici**, anche se persistono asimmetrie di genere.



Adattamento Relazionale al Pensionamento





METODOLOGIA

OBIETTIVO: 1) Analizzare la **QUALITÀ DELL'INVECCHIAMENTO** e la **CAPACITÀ LAVORATIVA**, con particolare attenzione alla conciliazione vita-lavoro dei lavoratori senior; 2) Identificare i **FATTORI** che **INFLUENZANO** la **CONTINUAZIONE DELL'OCCUPAZIONE** e quelli che spingono verso il **RITIRO DAL MERCATO DEL LAVORO**.

IN RETROSPETTIVA

Interviste diadiche intergenerazionali (N. 31 - 62)

Sono stati coinvolti *individui anziani* (75+ anni) e le loro *persone di riferimento* più giovani.

Focus: il significato del lavoro, i fattori di uscita dal lavoro e l'impatto degli eventi della vita sulle scelte pensionistiche.

1

NEL PRESENTE

*Questionario online
sul WLB e prospettive
di pensionamento*



*Sviluppo di
un'applicazione per la
misurazione del
benessere*

3

IN PROSPETTIVA

Focus Group (n. 8 - 40)

*Lavoratori over 55, suddivisi in 8
categorie professionali.*

*Focus: transizione verso la pensione,
conciliazione vita-lavoro, carichi di cura
familiare e relazioni intergenerazionali
professionali, familiari e sociali.*

2



IN RETROSPETTIVA

- **LA TRANSIZIONE VERSO LA PENSIONE:** un evento complesso e multidimensionale.
- **RELAZIONE INTERGENERAZIONALE:** una doppia leva che può anticipare l'uscita dal lavoro o incentivare i senior a rimanere come mentori.

FATTORI DI INFLUENZA

Diretti: età, contributi previdenziali, condizioni di salute.

Indiretto: Situazione finanziaria, relazioni familiari, stile di vita.

Formale e informale: leggi sulle pensioni, cultura e norme sociali, consigli di amici e familiari.

IMPLICAZIONI POLITICHE

Necessità di politiche aziendali e sociali che sostengano una transizione equilibrata verso il pensionamento.

Promozione del ruolo dei lavoratori senior come formatori per garantire la continuità e la trasmissione delle competenze.

Esclusi Generazionali

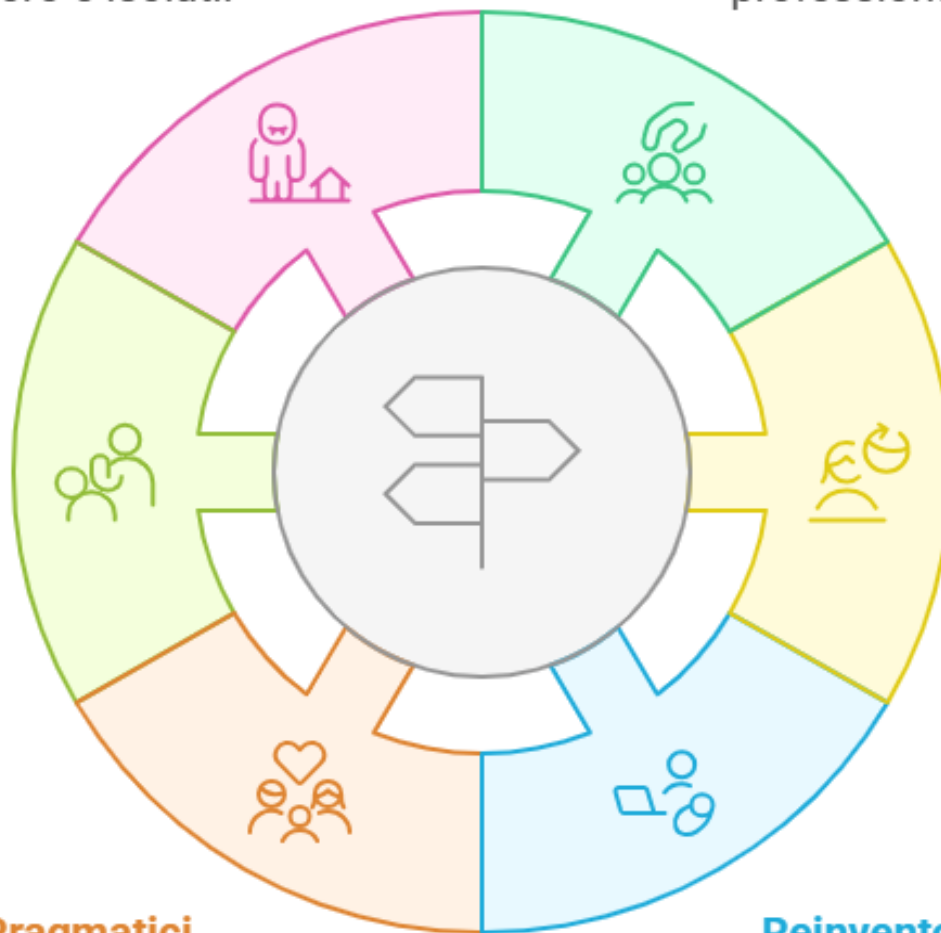
Si sentono esclusi dal mercato del lavoro e isolati.

Mentori Attivi

Trasmettono competenze per lasciare un'eredità professionale.

Sostenuti tra Generazioni

Sostenuti dai familiari per continuare a lavorare.



Equilibrati tra Generazioni

Bilanciano la cura dei genitori e il sostegno ai figli.

Pragmatici Strategici

Considerano i bisogni economici e relazionali della famiglia.

Reinventori Intergenerazionali

Si reinventano con l'aiuto delle generazioni più giovani.

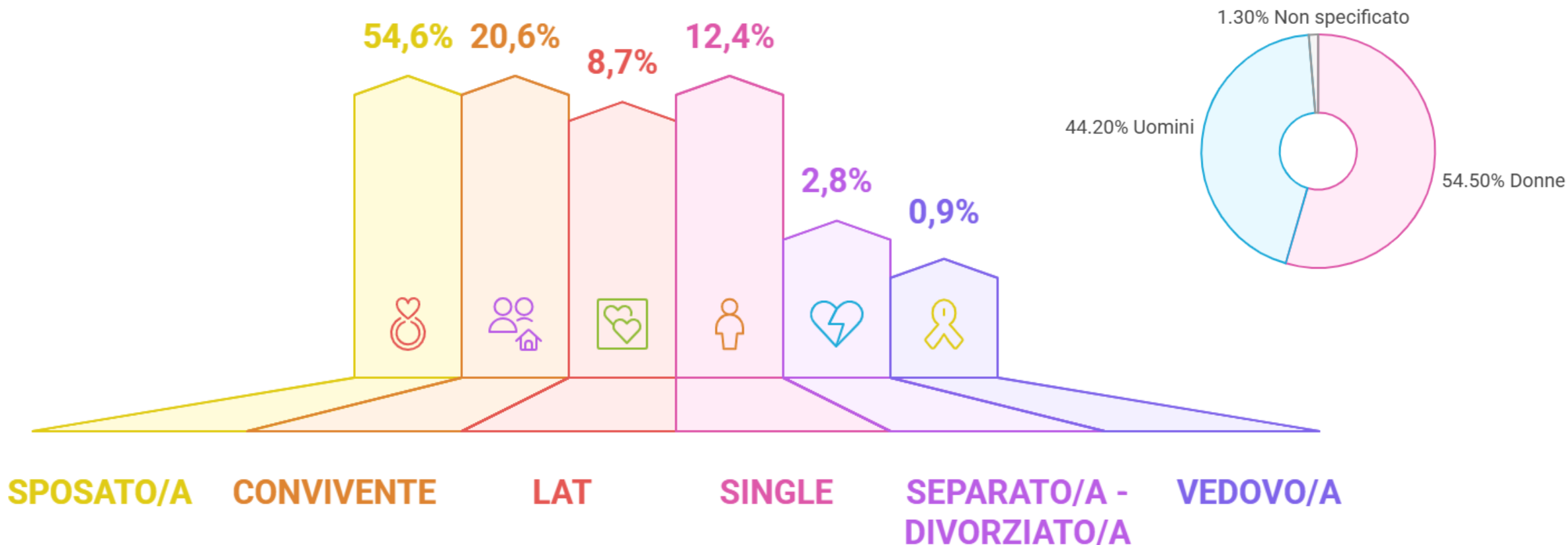
IN PROSPETTIVA: SEI TIPOLOGIE

(Bramanti, Nanetti 2025)



NEL PRESENTE

QUESTIONARIO - 348 CASI





Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA

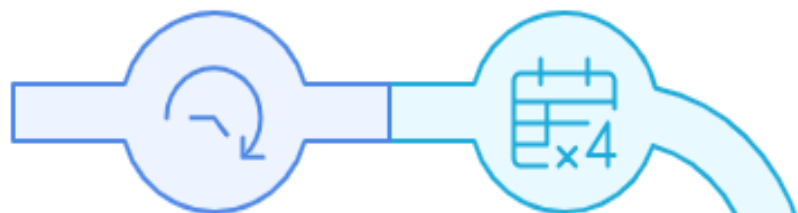


NEL PRESENTE

QUESTIONARIO - 348 CASI

Entro 1 Anno

5,8% Prevede di Ritirarsi



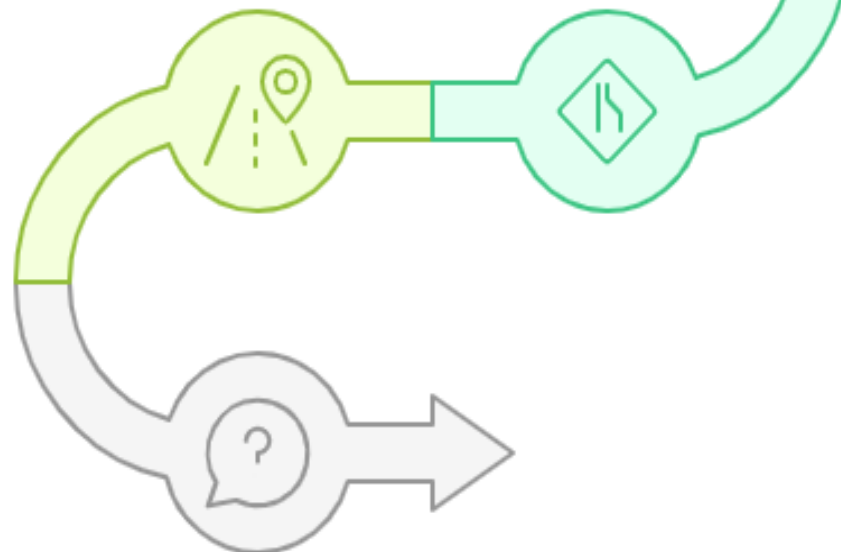
Entro 2-3 Anni

5,4% Prevede di Ritirarsi



Oltre 5 Anni

50,4% Prevede di Ritirarsi



Entro 4-5 Anni

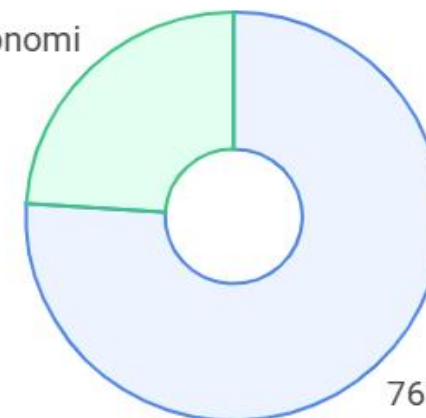
5,4% Prevede di Ritirarsi

Tempistica Incerta

33% Non Hanno Certezze



24% Lavoratori Autonomi

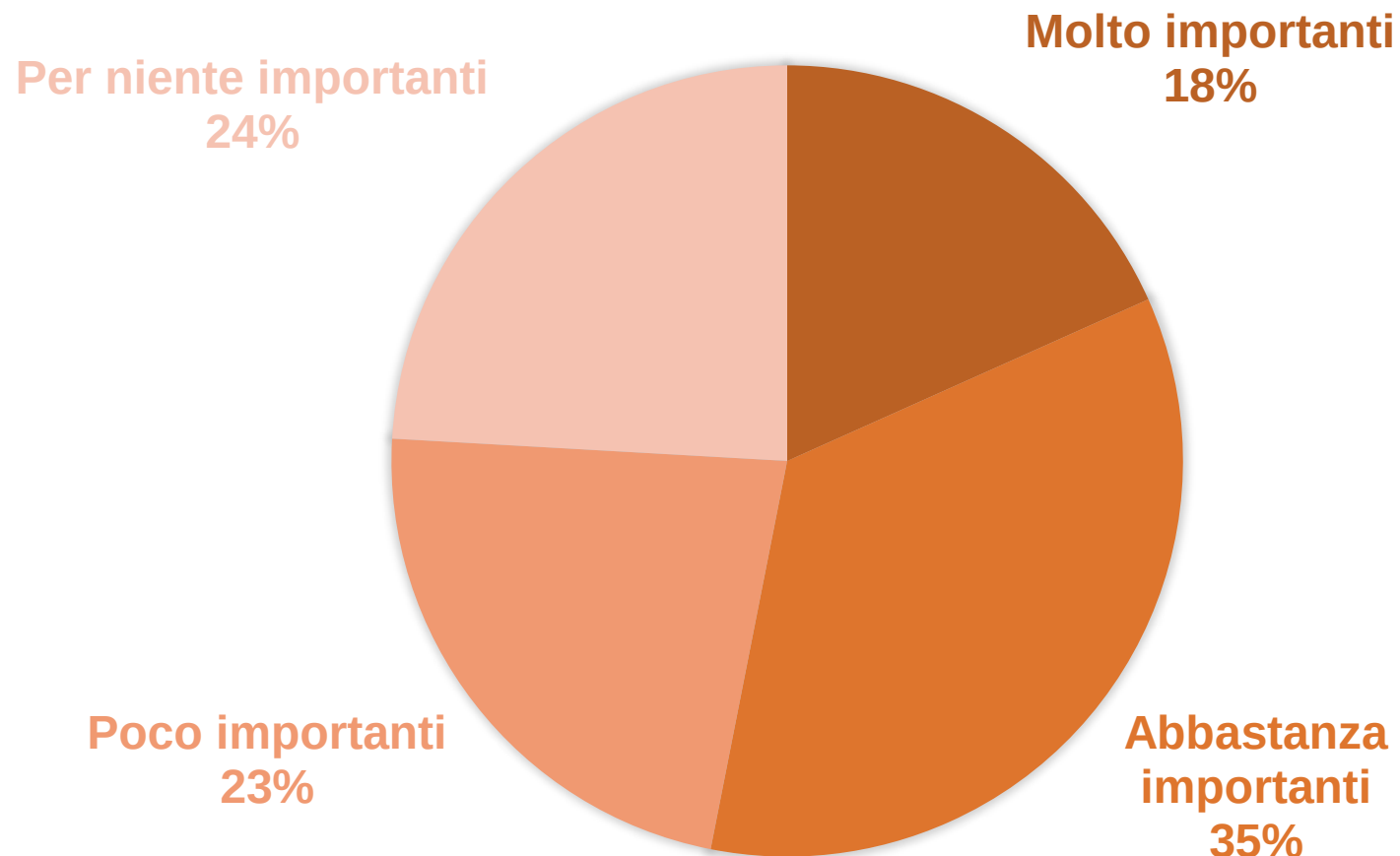


76% Lavoratori Dipendenti



NEL PRESENTE

L'influenza delle aspettative familiari sulle scelte pensionistiche





NEL PRESENTE

L'influenza delle aspettative familiari sulle scelte pensionistiche

QUANTO SONO IMPORTANTI LE ASPETTATIVE DEI SUOI FAMILIARI NELLA SUA DECISIONE DI ANDARE IN PENSIONE O CONTINUARE A LAVORARE?

	CS BONDING	CS BRIDGING	WLB
Molto importanti	8,6	7,6	5,2
Abbastanza importanti	8,5	7,0	5,5
Poco importanti	8,0	7,2	6,1
Per niente importanti	7,6	7,2	5,9
Totale	8,2	7,2	5,7



NEL PRESENTE

L'influenza delle aspettative familiari sulle scelte pensionistiche

QUANTO SONO IMPORTANTI LE ASPETTATIVE DEI SUOI FAMILIARI NELLA SUA DECISIONE DI ANDARE IN PENSIONE O CONTINUARE A LAVORARE?

	CS BONDING	CS BRIDGING	WLB
Molto importanti	8,6	7,6	5,2
Abbastanza importanti	8,5	7,0	5,5
Poco importanti	8,0	7,2	6,1
Per niente importanti	7,6	7,2	5,9
Totale	8,2	7,2	5,7

MAGGIORE ATTENZIONE ALLE
ASPETTATIVE È ASSOCIATA A
RELAZIONI FAMILIARI PIÙ FORTI

CHI CONSIDERA “MOLTO IMPORTANTI” LE ASPETTATIVE
FAMILIARI HA UN WLB PIÙ BASSO, MENTRE CHI LE
CONSIDERA “POCO IMPORTANTI” HA UN WLB PIÙ ALTO



NEL PRESENTE

Intenzioni lavorative dopo il pensionamento

PENSA DI SVOLGERE ALCUNE ATTIVITÀ LAVORATIVE DOPO IL PENSIONAMENTO?			
	CS BONDING	CS BRIDGING	WLB
Sì, a tempo pieno	8,2	7,0	5,9
Sì, a tempo parziale	7,8	7,0	5,7
Sì, come volontariato	8,4	7,6	5,8
No, non ho intenzione di lavorare dopo il pensionamento	8,6	7,2	5,5
Totale	8,2	7,2	5,7

CAPITALE SOCIALE BRIDGING E WLB SEGNALANO UN **ORIENTAMENTO ALLA PROATTIVITÀ** E ALL'**AGENCY** ANCHE DOPO IL PENSIONAMENTO



NEL PRESENTE

Intenzioni lavorative dopo il pensionamento

PENSA DI SVOLGERE ALCUNE ATTIVITÀ LAVORATIVE DOPO IL PENSIONAMENTO?			
	CS BONDING	CS BRIDGING	WLB
Sì, a tempo pieno	8,2	7,0	5,9
Sì, a tempo parziale	7,8	7,0	5,7
Sì, come volontariato	8,4	7,6	5,8
No, non ho intenzione di lavorare dopo il pensionamento	8,6	7,2	5,5
Totale	8,2	7,2	5,7

IL CAPITALE SOCIALE BONDING È UN PREDITTORE DEL DISIMPEGNO?



NEL PRESENTE

Attività previste durante il pensionamento

A QUALI ATTIVITÀ PENSA DI DEDICARSI MAGGIORMENTE DURANTE IL PENSIONAMENTO?			
	CS BONDING	CS BRIDGING	WLB
Attività ricreative e tempo libero	8,4	7,0	5,5
Volontariato	8,3	7,7	5,9
Prendersi cura dei nipoti	8,6	6,8	5,4
Viaggi	8,5	7,5	5,8
Studio e formazione	7,2	5,8	5,5
Attività fisica e sport	7,7	7,5	6,1

**IL CAPITALE SOCIALE BONDING È UN PREDITTORE DEL DISIMPEGNO?
NO, INDICA UN MAGGIORE COINVOLGIMENTO NELLA CURA INTRAFAMILIARE.**



NEL PRESENTE

Attività previste durante il pensionamento

A QUALI ATTIVITÀ PENSA DI DEDICARSI MAGGIORMENTE DURANTE IL PENSIONAMENTO?			
	CS BONDING	CS BRIDGING	WLB
Attività ricreative e tempo libero	8,4	7,0	5,5
Volontariato	8,3	7,7	5,9
Prendersi cura dei nipoti	8,6	6,8	5,4
Viaggi	8,5	7,5	5,8
Studio e formazione	7,2	5,8	5,5
Attività fisica e sport	7,7	7,5	6,1



NEL PRESENTE

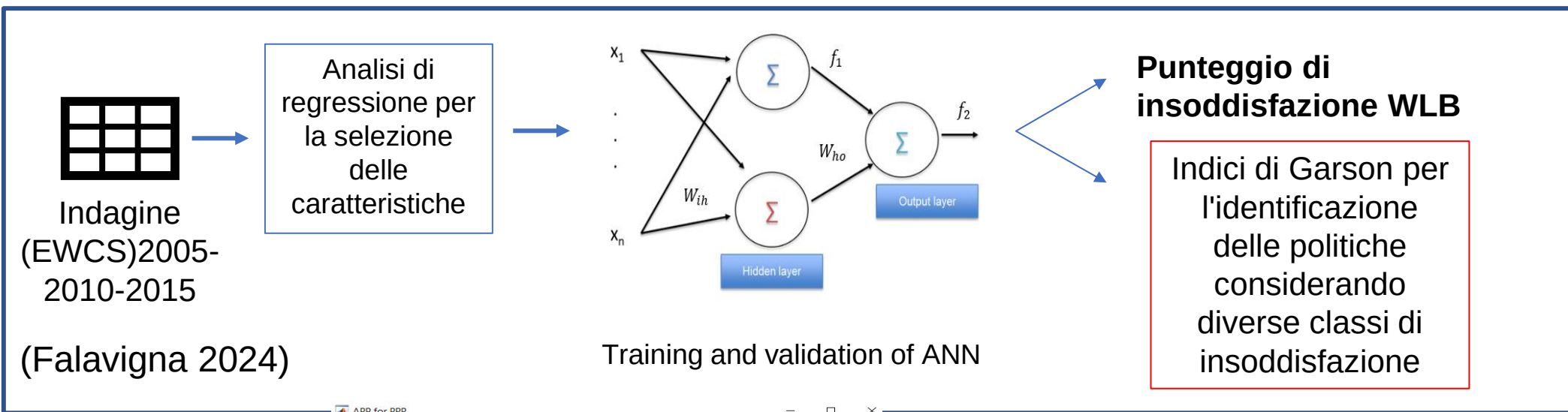
Disponibilità ad apprendere dopo la pensione

IN CHE MISURA PENSA DI CONTINUARE AD APPRENDERE E SVILUPPARE NUOVE COMPETENZE DOPO IL PENSIONAMENTO?

	CS BONDING	CS BRIDGING	WLB
Molto	8,0	6,9	5,8
Abbastanza	8,3	7,1	5,7
Poco	7,9	7,4	5,9
Per niente	7,2	6,3	4,5



NEL PRESENTE



APP for PPP

Scopri come potresti migliorare il tuo equilibrio tra vita lavorativa e vita privata!!



L'utilizzo dell'app è volontaria. La base giuridica del trattamento dei dati è il consenso dell'interessato. Ogni elaborazione dei dati forniti sarà effettuata garantendo l'anonimato dei singoli rispondenti attraverso l'aggregazione dei dati. I dati personali saranno trattati unicamente per finalità di ricerca scientifica.
Cliccando su "Push!", dichiaro di aver preso visione dell'informativa sulla privacy resa ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. 196/2003 e ai sensi degli articoli 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 dal Titolare del Trattamento ai sensi dell'articolo 23 del D.lgs. 196/2003 e dell'articolo 6 del Regolamento UE 2016/679 e presto il consenso al trattamento dei dati resi attraverso la compilazione del questionario.

L'informativa sulla Politica di Privacy ai sensi degli articoli 13 e seguenti del Regolamento UE 2016/679 è disponibile al seguente link: [Informativa sulla politica privacy](#)

Punteggio di insoddisfazione WLB

Decisore politico
Portafoglio polizze
personalizzato (tipologia e intensità)



PRINCIPALI EVIDENZE EMPIRICHE

- **Le aspettative familiari** pesano sulle scelte pensionistiche: chi le considera importanti tende ad avere **reti familiari più forti**, ma anche un **minore equilibrio vita-lavoro**, segno di una possibile tensione tra dovere e benessere personale.
- **Il volontariato e i viaggi** rappresentano attività post-pensionamento con il **miglior bilanciamento tra legami sociali (bridging) e benessere (WLB)**. La cura dei nipoti, al contrario, rafforza i legami familiari ma **può compromettere l'equilibrio personale**.
- **Chi mantiene una disponibilità ad apprendere** anche dopo la pensione mostra **reti relazionali più solide** e un maggiore benessere percepito. Al contrario, la chiusura all'apprendimento è associata a **WLB molto basso** e isolamento.
- **L'attività fisica e sportiva** risulta associata al **WLB più elevato**, pur con reti sociali meno intense: è una risorsa personale trasversale, anche al di là della socialità.

Le pratiche e le intenzioni post-lavorative non vanno lette solo in chiave individuale o attitudinale, ma come espressione di reti relazionali e traiettorie di vita. Promuovere benessere nel pensionamento significa riconoscere e sostenere la pluralità dei legami, delle responsabilità familiari e dei progetti personali.



CONCLUSIONI: La transizione al pensionamento accade nei legami

La transizione al pensionamento è profondamente relazionale. Non è solo una scelta individuale, ma una dinamica che si costruisce nei legami familiari, nelle reti sociali, nelle aspettative reciproche.

1. L'analisi qualitativa ha individuato sei profili di transizione (Mentori, Equilibrati, Reinventori, Pragmatici, Sostenuti, Sospesi), che mostrano quanto il pensionamento sia intrecciato con le responsabilità familiari, il supporto generazionale, il riconoscimento sociale.

2. I dati quantitativi confermano:

- le **aspettative dei familiari** pesano sulle scelte, ma spesso riducono il benessere (WLB);
- chi si dedica al **volontariato** o allo **sport** ha reti più ampie e maggiore equilibrio;
- chi si occupa dei **nipoti** ha legami familiari fortissimi, ma un WLB più fragile;
- chi rifiuta l'**apprendimento** post-pensionamento rischia isolamento e malessere

Il pensionamento non è solo un'uscita dal lavoro, ma una **ricomposizione del proprio posto nel mondo**. Le politiche devono riconoscere questa complessità, **accompagnando non solo le persone, ma anche le loro relazioni**.